

## Ganzheit des Daseins

Frauen sind anders krank als Männer – Energiefluss harmonisieren

ROTHENBURG – Ein Bereich, in dem die Gleichbehandlung von Mann und Frau fatal sein kann, ist die Medizin. Das weibliche Östrogen und das männliche Testosteron wirken nicht nur in den Geschlechtsorganen, sondern in Hirn, Herz und Stoffwechsel, also eigentlich überall.

Von der Organdurchblutung über die Dicke der Haut bis zum Immunsystem sind Frauen und Männer anders. Mit der Frauen- und Männerheilkunde beschäftigt sich der 50. internationale Kongress für Traditionelle Chinesische Medizin (TCM) in Rothenburg seit vergangenem Dienstag bis einschließlich heute. In mehr als 150 Vorträgen, Seminaren und Kursen referieren Experten zum in-

Wechseljahre, Fehlbildungen, Verletzungen und Erkrankungen der Geschlechtsorgane.

Nach chinesischer Vorstellung ist bei jeder Erkrankung der Fluss der Lebensenergie, auch Qi genannt, im Ungleichgewicht. In der Therapie gilt es, diesen Fluss wieder zu harmonisieren, um körpereigene Abwehr und Selbstheilung zu stärken. Die traditionelle chinesische Medizin, die mit gut 4000 Jahren wesentlich älter ist als die westliche Schulmedizin, sieht und behandelt den Menschen in seiner Gesamtheit. Ist also aus Sicht der TCM der sogenannte Nierenfunktionskreis gestört, was sich zum Beispiel an einer Prostatavergrößerung oder auch Entzündung zeigt, versucht man nicht



Dozent Wang Ning lehrt Kongressteilnehmern die Kalligraphie mit Pinsel und Tusche.

ternationalen Austausch. Auch Atem-, Bewegungs- und Meditationsübungen zur Kultivierung von Körper und Geist gehören zum Programm, ebenso Kalligraphie und Schriftkunst, aber auch Klangkonzerte. Darunter Davide Zavatti mit seinem Cello im Zusammenspiel mit Anne Baumgart und ihrer Klangschalenmusik.

Zwischen den Veranstaltungsorten Reichsstadthalle, Wildbad, Mehrzweckhalle und dem Hotel „Eisenhut“ pendelt ein Bus. Die Entfernungen sind auch fußläufig gut erreichbar. Alles ist überschaubar und liegt nah beieinander – mit viel Natur rundherum. Bei dem fünftägigen Kongress wird ein breites Spektrum an Themen behandelt: Menstruationsstörungen, Ausfluss und-Infektionen, unerfüllter Kinderwunsch,

nur das erkrankte Körperteil, sondern den Mensch wieder ins Gleichgewicht zu bringen.

In der Schulmedizin spielen Hormonwerte, Laborwerte, Ergebnisse von Ultraschalluntersuchung eine große Rolle. Die TCM baut auf den



Das gemeinsame Interesse an der traditionellen chinesischen

fünf Säulen Akupunktur, Arzneimitteltherapie, Qigong, Tuina (eine spezielle Massagetherapie) und Ernährung auf. Es geht um den Zustand des Qi, des Blutes, der Essenzen, des Ying und Yang.

Die Organfunktion von Milz, Lunge, Niere und Leber wird beurteilt. Wie Spieler in einer Mannschaft haben sie verschiedene Aufgaben und müssen diese gut erledigen, damit der gesamte Organismus optimal funktioniert. Bei der Akupunktur werden bestimmte Punkte im menschlichen Körper mit Nadeln stimuliert, um die Lebensenergie, das Qi, positiv zu beeinflussen.

Neben individuellen Punkten gibt es bei Prostatapatienten einen Punkt an der Fußsohle, den man selbstständig mit den Fingern drücken kann. Er sitzt etwa in der Mitte der Fußsohle neben dem Ballen des großen Zehs. Eine einfache Methode, diesen Punkt zu treffen, ist die Mas-

sage mit Hilfe einer Igelrolle, egal ob Verletzung, kannstellung sinnvoll. Fleisch, dafür Kerne enthalten Terole, die aktiv wirken. Wie si



Therapeut Axel D

gezeigt hat, her Bildung von was vermutlich Prostatavergrößerung spielt.

Hauptursache schwerden sind und Energie (C Verdauung mit und daraus resultiert Energie- (G me)-Schwäche Thema. Da in gleichend gear



## Kurz gemeldet ...

Träume realisieren

ROTHENBURG – Alle Interessier-